

Verhaltensregeln für den Patienten!

Was ist zu tun nach der Zahntentfernung?



Notwendigkeit einer weiteren Behandlung entscheide ich später.

- Beißen Sie 30 Minuten auf den Tupfer, damit die Blutung zum Stillstand kommt und sich ein Blutpfropfbilden kann.

Durch die Betäubung oder Medikamente kann Ihr Reaktionsvermögen stark beeinträchtigt werden; das Führen eines Kraftfahrzeuges ist für 24 Stunden nicht gestattet. Gehen Sie bitte kein Risiko ein.

- Blutungen oder Wundheilungsstörungen können in den nächsten drei Tagen verursacht werden durch: Nikotin (Rauchen), Alkohol, Coffein (Kaffee, schwarzer Tee, Coca-Cola u.a.), heiße Getränke, scharfe Gewürze, häufiges und kräftiges Mundspülen, kräftiges Naseputzen, körperliche Anstrengung, Aufregung oder Stress.

Verletzen Sie sich nicht! Deshalb: Essen Sie nichts, bevor die Betäubung nachgelassen hat.

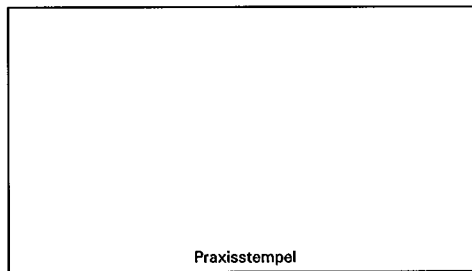
Kühlen Sie sofort die Wange und die obere Halsregion auf der operierten Seite mit feucht kalten Umschlägen. Es genügt ein kalt angefeuchtetes Taschentuch. Wärmeanwendung ist in den ersten zwei bis drei Tagen grundsätzlich nicht gestattet. Über die

- Beunruhigen Sie sich nicht, wenn an den Tagen nach dem Eingriff die Wange anschwillt, die Mundöffnung erschwert wird und auch geringe Schluckbeschwerden auftreten (auch dann, wenn Sie die Wange gekühlt haben). Dieser Zustand ist unangenehm, aber nicht bedrohlich.

Spülen Sie nach jedem Essen mit lauwarmen Wasser (ohne Zusätze). Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, berühren Sie jedoch nicht die Wunde.

Messen Sie morgens und abends Ihre Temperatur. Eine geringe Temperaturerhöhung ist nicht beunruhigend. Melden Sie sich aber bitte sofort bei mir, sobald die Temperatur 38°C übersteigt.

- Bei Nachblutung beißen Sie sich bitte für ca. 30 Minuten auf den mitgegebenen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch. Falls die Blutung nicht aufhört, keine Panik! Sie erreichen mich unter der Telefon-Nr.:



Praxisstempel

Empfangsbestätigung

Patientenname:

Hiermit bestätige ich, dass ich auf die **Verhaltensregeln nach der Zahntentfernung** hingewiesen wurde, und Gelegenheit hatte evtl. Fragen zu klären.